

**Nu-World Foods Amaranth Snackers Win Compared to Other Snacks**

<b>% RDA/ serving of:</b>	<b>Protein</b>	<b>Total Fat</b>	<b>Saturated Fat</b>	<b>Dietary Fiber</b>	<b>Sodium</b>	<b>Calcium</b>	<b>Iron</b>
<b>Amaranth Snackers: Bar-B-Q (Hot &amp; Spicy), Bar-B-Q (Sweet &amp; Sassy), Garden Burst, French Onion, Chili Lime</b>	<b>3g-4 g</b>	<b>3%-4%</b>	<b>1%</b>	<b>10%-11%</b>	<b>0%-3%</b>	<b>5%</b>	<b>25%-28%</b>
<i>Rice Cakes</i>	<i>1g</i>	<i>0%</i>	<i>0%</i>	<i>0%</i>	<i>0%</i>	<i>0%</i>	<i>0%</i>
<i>Popcorn Lite</i>	<i>3g</i>	<i>9%</i>	<i>3%</i>	<i>4%</i>	<i>10%</i>	<i>0%</i>	<i>6%</i>
<i>Veggie Chips</i>	<i>1g</i>	<i>15%</i>	<i>4%</i>	<i>2%</i>	<i>10%</i>	<i>0%</i>	<i>0%</i>
<i>Puffed Corn</i>	<i>2g</i>	<i>10%</i>	<i>5%</i>	<i>0%</i>	<i>5%</i>	<i>0%</i>	<i>0%</i>
<i>Potato Chips</i>	<i>2g</i>	<i>14%</i>	<i>5%</i>	<i>4%</i>	<i>5%</i>	<i>0%</i>	<i>2%</i>
<i>Tortilla Chips</i>	<i>2g</i>	<i>11%</i>	<i>3%</i>	<i>8%</i>	<i>7%</i>	<i>2%</i>	<i>2%</i>
<i>Pretzels</i>	<i>2g</i>	<i>2%</i>	<i>0%</i>	<i>4%</i>	<i>17%</i>	<i>0%</i>	<i>0%</i>
<i>Comparative data obtained from manufacturer's labels on products found in natural food stores.</i>							